

کاشر میگزین

جنوری ۲۰۰۹



کاشریو کیاز کور الیکشن بایکاٹ مسترد؟



سیکولر ہندوستانس منز سماجی تفریق



کھورن ہندودود



جماس پٹھ اسرائیلی حملہ

☆ ہجرش منز، رفیق راز

کاشر معمه

☆ لولک نشانہ، فیاض دلبر

صفحه خالی
برای اشتغال

صفحه خالی
برای اشتغال

صفحه خالی
برای اشتغال

کاشر میگزین

پر تھ ربتہ شالیج سپدن وول عالمی کاشر میگزین

جنوری ۲۰۰۹

مدیر: منب الرحمن

یہ میگزین ہیکو تو ڈاک خرچ سوز تھ مفت منگنا تھ۔ اتھ سلسلس منز معلومات حاصل کرنہ خاطرہ لیکھو۔ اتھ ایڈرس پٹھ:

koshurmagazine@yahoo.com

کاشر زبانی ہندگوڈ نیک ربتہ وار معلوماتی رسالہ چھ پیش۔

سانی کوشش چھہ ز کاشرن گوبھن پنڈ زبان پر نکو تھ لیکھنکو موقعہ میلیز۔ یہ رسالہ تھ چھہ امی کوششہ ہند نتیجہ۔ لیکھن پرن چھہ مشق منگان۔ چونکہ اسہ چھہ نہ سکولن منز کاشر لیکھن پرن ہیو چھمت لہذا چھہ اسہ مشقہ ہنز زیادہ ضرورت۔ یہ رسالہ کر امہ کلبن پرن والہن تمہ مشقہ ہنز کی پورہ۔

عام طور چھہ کاشرس منز ادبی رسالہ شالیج کرنہ یوان۔ مگر ادبس ستہ چھہ نہ عام کاشرس تیوت تعلق ز سہ ہیکہ امہ قسمکو رسالہ اندہ پٹھ اندس تام پر نچ دلچسپی قائم تھ اتھ۔ یہ رسالہ چھہ سیاست، مذہب، اقتصادیات، صحت، سائنس، فلم، کھیل ہون عام دلچسپی

ہندن موضوعن متعلق۔ لہذا چھہ وومید ز یہ ہر راو کاشر پر نچ لیکھن دلچسپی۔ اس چھہ وعدہ کران ز اگر ہمہ رسالکو مشمولات پابندی سان پر نچ کوشش کرنہ بیہ، کانہہ وجہ چھہ نہ ز پرن ولس کیا گتھہ نہ کاشر پر نک لیکھنک عادت، تسند پر نچ رفتار کیا ہر نہ، تہ تسند ز ابتدائی مشکلات کیا گتھن نہ دور۔

پرن والہن ہنز دلچسپی قائم کرنہ خاطرہ چھہ اسہ یہ رسالہ معیاری بناونک فیصلہ کو رمٹ تاکہ یہ ہیکہ کنہ تہ زبانی اندر شالیج سپدن والہن رسالن ستہ ہمسری کرتھ۔ امکو مشمولات آسن نہ صرف معیاری بلکہ کرن ربتہ وار اہم موضوعن پٹھ معلومات مختصر پاٹھو پیش۔

اسہ چھہ یہ رسالہ مفت پیش تھاونک فیصلہ کو رمٹ۔ گوڈ نکو کینڈو شمار پتہ بیہ یہ رسالہ کاغذس پٹھ شالیج کرنہ۔ دنیا ہس منز کنہ تہ جایہ مقیم کاشر ہیکہ اتھ ڈاک کہ ذریعہ مفت منگنا تھ۔ رسالس چھہ نہ کانہہ قیمت، البتہ بیہ تمن حضراتن نش ڈاک خرچ وصول کرنہ۔

بارسوخ کاشرن چھہ استدعا ز تم کرن اسہ امہ کلبن خالی صفحن ہند خاطرہ اشتہار دیاونچ کوشش۔ تمہ ستہ روز نہ امیک سورے بار اکو سے چندس پٹھ۔ اس چھہ کنہ تہ معاوضس پٹھ اشتہار چھاپنہ خاطرہ تیار۔ چونکہ یہ رسالہ بیہ بارہ تعدادس منز کشیر تہ باقی ملکن منز باگراونہ، لہذا چھہ اشتہار دنہ والہن ہند خاطرہ امیک فائدہ ظاہر۔

وومید چھہ رسالہ بیہ پسند۔ (ادارہ)

صحت

عمر ہر راونک آسان طریقہ

اگر تو پختہ عمر منر کینون و رین ہندا اضافہ کرتھ زچھر دیں یژھان چھوہ، اکہ نو مطالعہ مطابق چھہ صرف ژون آسان عادتن پٹھ عمل کرچ ضرورت۔
بیوٹھ و یمن ژوشونی عادتن پٹھ عمل کو رتمو



کو ر پختہ عمر منر تقریباً ۱۴/۱۵ رین ہند ہر بر بہ نسبت تمین بیونہ بیو آسان عادتو منزہ گنہ اکس پٹھ عمل کو ر۔

بیو ژور صحت افزا عادتو منزہ یم عمر زچھر ڈھہ ہیکن چھہ نہ کانہہ حیران گن بلکہ سبٹھا آسان۔

- ۱۔ سگریٹ نوشی نش اہتراض
 - ۲۔ شراب نش دورروژن، یاکم ورتاؤ
 - ۳۔ جسمانی طور چست روژن، کامہ کارس پٹھہ تہ فرصت کین اوقاتن منزہ تہ۔
 - ۴۔ پرہتھ دوہہ سبزی تہ مۆن ہندو خونس منزہ وٹامن سی کین سطحن مطابق پانژھ سروگن servings ہندا استعمال۔
- یہ مطالعہ چھہ کیمرج یونیورسٹی ہند صحت عامہ کیوڈاکٹر وانجام دیتمت۔ بیو کو ر یہ

مطالعہ ۲۰۲۴/۲۰۲۳ مردان تہ زنانن پٹھہ یمن ہنز و اُنس ۱۴۵/۷۰ رین درمیان اُس۔

امہ مطالعکو سربراہ ڈاکٹر کے ٹی کھواسند وُن چھہ زیم عادت چھہ نہ کانہہ محنت منگان بلکہ تپڑ آسان ز عام انسان تہ ہیکہ یمن پٹھہ عمل کرتھ۔

سیاست

نوبل انعام یافتہ شیرین عبادی سند دفتر بند

ایرانکو حکامن چھہ ایرانس منزہ انسانی حقوقن



ہنز اکہ جماژ ہنز سربراہ نوبل انعام یافتہ شیرین عبادی ہندس

دفترس پٹھہ کریک ڈاؤن کرتھ سہ بند کو رمت۔
یہ حملہ آوانسانی حقوقن ہندس دوہہ مناو نہ کس موقعس پٹھہ کرنہ بییلہ عبادی ہند دفتر امہ چہ تیاری کران اوس۔

شیرین عبادی چھہ وؤنمت ز حکامن کو ر نہ امہ حملک کانہہ وجہ بیان۔ تہ وؤن ز سو آہی ستی بییلہ تراو نہ تہ تسد سٹافہ منزہ آو نہ کانہہ گرفتار کرنہ۔ مگر تسد دفتر آو بند کرنہ۔

شیرین عبادی چھہ یہ دفتر پختہ نوبل انعامہ کز آمدنی آمدنی ستر چلاوان۔ یہ دفتر چھہ ایرانس منزہ انسانی حقوقن ہنز خلاف ورزی ہنز خبر دوان، سیاسی قیدن تہ تہندن خاندان مددکران۔

امریکین چھہ شیرین عبادی سندس دفترس پٹھہ امہ حملہ مذمت کرتھ۔

امریکی سرکار کو اکہ ترجمان وؤن ز یہ حملہ چھہ بییلہ اکھ مثال پیش کران ز یہ ملک چھہ نہ بین الاقوامی معیارن قبول کران۔

کھیل

ہندوستانی کرکٹ ٹیمچ کامیابی

کھیل تہ گنگولی سند رٹائر گتھنہ باوجود چھہ ہندوستانی کرکٹ ٹیم کامیابی ہنز و تہ پٹھہ۔ ٹیمس منزہ رودی ٹینڈلکر، لکشمن تہ دراوڈ پتھ گن یمن پٹھہ وڈو ٹیک سورے بار چھہ۔ مگر ٹیمس چھہ نوجوان کیپٹن دھونی میولمت یمس نش مبصر سبٹھا توقع چھہ تھاوان۔

انگلینڈس مقابلہ بہنز کامیابی علاوہ سہواگ، ٹینڈلکر، گبھیہ تہ لکشمن ہند طرفہ ۱۰۰۰ ررن ہنز تکمیل تہ چھہ اہم۔ امیت شرما ہیونو و گیند باز تہ چھہ ٹیم کہ خاطرہ اہم۔





لوگو کیاز کور الیکشن بایکاٹ مسترد؟

ووٹ تراونہ خاطرہ مبارک باد بیلیہ زن
دویمہ طرفہ علیحدگی پسند قیادت تہ سرینگر
کین لوکن 'بایکاٹ' کرنس پیٹھ مبارکباد
کوڑ۔ مگر سوال چھہ پیدہ سپدان زہہ ساس
زہ کس الیکشنس منزئیس بایکاٹ سپد
ازدی چہ لہ کیا ز رود بایکاٹ کم اثر۔

اکھ راعے چھہ یہ تہ گنیمو ز ازدی چہ لہ بیمہ
طریقہ علیحدگی پسند قیادتس لاکم آہ کرنہ تہ
حفاظتی انتظامات سخت آہ کرنہ سہ تہ بنیو
الیکشن پُر امن سپدنک تہ تمن منز لوکن ہنز
شمولیت ممکن بناونک وجہ۔ اکھ انہم کتھ
یوسہ یمن الیکشنس منز در پیٹھ کر گیہ سو چھہ یہ ز
انتخاباتن دوران سپدنہ جنگجیون ہند طرفہ

ژھانڈنہ خاطرہ بے قرار چھہ۔
جون، جولائی منزیم حالات کشیر منز پیدہ
سپدی تم نظر تل تھ اوں معاملہ کھڑی دار
تہ کانسہ شخصہ سندس گمانس منز تہ اوں نہ ز
الیکشن سپدن۔ اما پوز نتیجہ درایہ مختلف۔ ضلع
سرینگر ک کینہہ علاقہ تر او تھ پیہ ووٹ۔
شہر خاص کیو لو کوئیس، بٹھ ہوو تو کر سرکار
وار یاہ کینہہ سوچنس پیٹھ مجبور۔ الیکشن کس
ستمس مرحلس پیٹھ یم گونمات تبصرہ کرنہ
بیہوان چھہ تہند ون چھہ ز ۲۰ فیصد ووٹنگ
ہند مطلب گوو ۴۰ فیصد لوگو کو بایکاٹ
تہ امہ حقیقت نش ہیکو نہ اچھ لو تھ۔
ریاستکو گورنر این این ووہرا ہن کو لوکن

کشیر منز سپدی پتمہ
ہفتہ ستن مرحلن منز
اسمبلی انتخابات مکمل۔
انتخاباتن ہندی نتیجہ تہ
درایہ حکومت سازی ہندسز چھہ چلان۔
یہ اوں سپد وئے، چاہے لوکھ بایکاٹ کرنہن
یا ووٹ تراونہ نیرہن تکیا ز یہ اُس اکھ
جمہوری مجبوری۔ سوال چھہ پیدہ سپدان ز
یوت خون خرابہ وچھہ تہ کیا ز درایہ لوکھ
ووٹ تراونہ؟ الیکشن بایکاٹ مہم کیا ز سپز
ناکام تہ کشیر منز کتھ پٹھس پیٹھ نیو سیاسی
پارٹیووٹ بینک پانس کن ورگلا تھ؟
یم چھہ تم سوال یمن ہندی جواب مبصر



مسعود احمد

روزنک یہ تہ اکھوجہ سمجھان۔

یوت سپد تھ تہ کیا ز درایہ لوکھ ووٹ تراونہ؟
مبصرن منز چھہ اتھ معاملس پیٹھ بیون
بیون رایہ۔ کینہہ چھہ ونان ز لوکھ چھہ دق
آمڑ تہ ووڈ چھہ بڑھان امن۔ کینہہ چھہ
یہ سمجھان ز لوکن چھہ تو رمست فکر ز 'آزادی'
چھہ سیٹھہ دور۔ مگر تھہ اُکس رایہ پیٹھ چھہ
ساری متفق ز لوکھ چھہ نہ تحرکس خلاف،
بیک اعتراف تمو لوکو تہ کوریم ووٹ
تراونہ اُکس درامڑ تہ تمو پارٹی یوتہ یمو
الیکشنس منز حصہ نیوتہ زیوکتہ تہ۔ یکس تہ
ووٹس سڑی کتھہ گیہ تمکسند وُن اوس ز
”تحریک چھہ پنہ جایہ اما پوزیم دوہ دشکو
معاملہ چھہ تمو خاطرہ چھہ ممبر ژارڈی
ضروری“۔

الیکشنس منز لوکن ہنز شرکت کر علیحدگی پسند
قیادتس منز کھلبلی پیدہ۔ ہر کانہہ علیحدگی پسند
لیڈر دراو پٹن اُتر ہتھ عوامس برونہہ کنہ۔
پیپلز کانفرنس چیرمین سجاد غنی لون چھہ ونان:
”سرکارن وژنہ علیحدگی پسند لیڈرن الیکشن
بایکاٹ مہم چلاونچ مہلت۔ تم آہ یا تہ
جیلن منز بند کرنہ نتہ گھرن منز نظر بند
تھاونہ۔“

پنہ غلطی مانتھ چھہ تم یہ تہ ونان ”اسہ پزن
لوکن ہندی جذبات بھڑی، لوکو تراور ووت یہ
چھہ ناکارہ حقیقت تکیا ز تمن چھہ کینہہ
پرابلمہ یمہ کڑ تمو ووٹ تراور“۔ سجاد سند

چھہ یہ تہ وُن ز ووٹ تراونہ سڑی دوے
”تحریک آزادی“ دھکھ ووٹ اما پوز شکست
سپزنہ۔

سید علی شاہ گیلانی تہ چھہ مٹہ ہیوان ز لوکو
تراور ووت۔ نتہ اُکس تم یہ وُن تھہ پنہس
پانس تسلی دوان ز دباوس منز آہ ووت
تراونہ۔

علیحدگی پسند جمائون منز تہ اوس گوڈہ پیٹھ
الیکشنس بایکاٹس متعلق تضاد۔ کینہہ لیڈر
روودر لوک تہ یمو ناٹا و ہیو و کرون تم آہ
جیلن منز برنہ تہ کینہہ آہ گھرن منز نظر بند
تھاونہ۔ کینہہ تھہ ہوک لیڈریم کنہ تہ
ماحولس منز تہ کنہ تہ وقتہ جلوس ہیکہ ہن
کڈتھ تمن تہ پیو و امی ساتہ پنہ زوک
علاج کرن کچ مثال جاوید احمد میر چھہ یُس
ہسپتالس منز بھرتی سپد تہ الیکشنس اند سپد نہ
پتہ دراو ہسپتالہ منزہ۔ امیک سوروے وجہ
اوس یہ ز علیحدگی پسند سیاسی قیادتن وژ
زیادے پہن اہمیت الیکشنس۔ یہ وُن چھہ
علیحدگی پسند رہنما سید سلیم گیلانی سند یُس
دو یور تو پتہ جیلہ منزہ رہا آو کرنہ۔

سہ عام کاشریس ووٹ تراونہ دراوسہ دراو
نہ ”بھارتس سڑی کشیر ہندس حتمی الحاقس“ پیٹھ
مہر تراونہ۔ اما پوز ووت تراوتھ دیت تم
لیڈرن کشیر ہند مسلہ حل کرنہ خاطرہ پٹن
اتھ واس۔ یہ چھہ نہ مبصر ونان بلکہ چھہ یہ
پیپلز ڈیموکریٹک پارٹی سڑی سڑی نیشنل

کانفرنس تہ ونان۔

مبصر ویم اندازہ خاص کر پتمین شبن رتن
منز لگا و مڑی اُکس از تام درایہ تم ساری
اُلٹ۔ کشیر منز بڑی بڑی سیاسی گونما تھہ،
تجزیہ نگار تہ بیہ تم شخصہ یمو پتمیو تر ہو و ریو
پٹھہ کشیر متعلق کتابہ لچھہ، اخبارن ہندی
صفحن ہندی صفحہ سیاہ کرکڑ از چھہ تم تہ کانہہ
پیشن گوئی کرنس ہراسہ کران۔ مگر اکھ اہم
سوال گواویہ پیدہ: کیاہ تمہ پارٹی چھہ تھہ
پوزیشنہ منز کہ تم کرن لوکن ہندی تم وعدہ پورہ
بسن وعدن پیٹھ تمو ووٹ حاصل کرکڑ؟

یہ چھہ سہ سوال یکو حریت کانفرنس ہشہ
علیحدگی پسند پارٹی تہ گیارٹل۔ سہ چھہ کشیر
ہند مسلہ۔ ساری جمائون درایہ یوہے ڈول
وایان ز ’اسہ تراوت و ووٹ اُکس دمووہ کشیر
ہند مسلہ حل کر تھہ۔ کوتاہہ ہیکن یم حل کر تھہ؟
وچھان روزو علیحدگی پسند سیاسی محاذس
گرہہ ہیا نو صفحہ بندی کنہ بیون بیون وٹہ
بناون یکو آثار لبنہ چھہ یوان؟ ینہ وول
وقتہ کر فیصلہ۔

سیکیولر ہندوستانس منز یہ سماجی تفریق!

عبدالحفیظ گاندھی

محض حقدار تہ یمنے آسہ سرکاری نوکری ین تہ تعلیمی ادارن منز ریزرویشن رٹنک حق حاصل۔ لازمی چھہ یم دلت اسلام، عیسائیت، بدھ دھرم، پارسی وغیرہ مذہب قبول کرن تمن گروہن امہ فہرست نیمہ۔ امہ کنڑ چھہ سکھ تہ بودہ مذہب قبول کرن والین دلتن کافی نقصان واتان۔ اتھ تفریقس خلاف تچ ساروے بروہہ سکھ دلتو آواز تہ ہندوستان چہ حکومت گروہ ۱۹۵۰ ہس منز صدارتی آڈرس منز ترمیم تہ سکھ دلتن دژن شیڈولڈ کاسٹ فہرستس منز جائے۔ پانژھ باقی اہم مذہب قبول کرن والیو دلتو کرکڑ کافی دھرنہ، پتلہ زائلکھ مگر کافی جدوجہد پتہ گوو ۱۹۹۰ تھس منز وی پی سنگھ سندس زمانس منز بودہ دلتن ریزرویشنک حق حاصل۔ مگر بودہ تہ سکھ دلت ریزرویشنس منز شامل کرنہ باوجود

کانہہ مذہب قبول کر، سہ چھہ نہ شیڈولڈ کاسٹ کس فہرستس منز تھاونہ یوان۔ امہ آڈر مطابق چھہ ریزرویشن محض ہندوستانی



مذہبن تاعے محدود۔

آزاد ہندوستانس منز چھہ امہ قسمک آڈراز تہ موجودیس دستور ہند کس دفعہ ۱۲، ۱۵ ہس خلاف چھہ، اتھہ منز سارنی ہند خاطرہ یکسان حقوق فراہم کرنچ کتھ چھہ کرنہ آمز۔ دفعہ ۳۴۱ ہس تحت کوز صدر ریاستن آڈر جاری زہندک مذہبس تہ تعلق تھاون والی دلت تے آسن ریزرویشنکو

وڈ کین چھہ ہندوستان کین سیاسی حلقن منز یہ بحث عام ز مذہب تبدیل کرنہ پتہ گروہیا دلتن ریزرویشن میلن یا نہ؟ یہ مسئلہ ہتھ چھہ ملکہ چہ واریاہ اہم پارٹی میدانس منز وژھوہہ یمن منز کانگریس، لوک جن شکتی پارٹی، بہوجن سماج پارٹی تہ کھوورد چہ پارٹی قابل ذکر چھہ۔

کینوہ حلقن ہند طرفہ چھہ یہ مشورہ بروہہ گن یوان ز ۱۹۵۰ ہک کمیونل پرنسپل آڈر گروہہ ختم کرنہ یں۔ ہندوستانک دستور چھہ نہ مذہب کن گنہ قسمک فرق تہ امتیاز ورتاوان۔ مگرامہ دستور چہ معنی باوجود چھہ ازامہ قسمک آڈر موجودیس زن دستور ہند کس روحس عین منافی چھہ۔ امہ ستر چھہ بالخصوص یکسان تحفظ کس قانونس ٹاس یوان۔ امہ آڈر کہ ترمیمس دس تحت اگر کانہہ ہیو نہ مسلم، سکھ، عیسائی، بودہ یا بیہ

ہیونک نہ صدر ریاست سند آدرک غیر دستوری طرز تبدیل۔ لہذا رودی زیادہ تر دلت ریزرویشن نشہ محروم۔

یہ آڈر ختم کرنے خاطرہ چھبہ یہ ساروے کھوتہ زبردست دلیل یہ پیش کرنے یوان ز افسر جمہوری نظامس منز بیٹہ دستورے رہنمائی کران چھبہ، حکومت یہکہ نہ کانہہ تیتھ قانون لازم کرتھ یس دستورکس روس خلاف آسہ۔ سپریم کورٹن چھبہ بارہا یہ کہتھ ہنز یادہانی کرمز ز سیکولرزم چھ ہندوستانج بنیاد۔ اگر کانہہ تہ چیز اتھ زکھ واتاوسہ چیز ختم کرنک چھ اتھ پورہ حق حاصل۔

دویم کتھ چھبہ یہ ز کانہہ شخوہ سند مذہب تبدیل کرنے ستر چھبہ نہ تسنز اقتصادی حالت تبدیل گڑھان۔ یہ کتھ چھبہ نہ سمجھ یوان ز کانہہ شخص یوت تام ہیوند دلت آسان چھ تسنز اقتصادی حالت چھبہ خراب آسان، تاہم بیلہ سہ پنٹن مذہب تبدیل چھ کران تہ تسنز اقتصادی حالت چھبہ بہتر بنان۔ ریزرویشن گڑھہ پر تھ دلتس میلن چاہے سہ کانہہ تہ مذہب قبول کر۔

ترتیم کتھ چھبہ یہ ز دویمین مذہبن ہندو پاٹھو چھہ اسلامس تہ عیسائیتس منز تہ ذات پاتک نظامن مول رڈ مٹر۔ اس لیے یہ وئن ز چونکہ اسلام تہ عیسائیت چھہ ذات پاتس روا تھاوان لہذا ایم مذہب قبول

کرن والبن دلتن ہیکہ نہ ریزرویشن میلتھ چھہ نہ درست۔ یمن دوشونی مذہبن منز اگرچہ ذات پات رکاونہ چھہ آمت، مگر

دویمین مذہبن ہندو پاٹھو
چھہ اسلامس تہ عیسائیتس
منز تہ ذات پاتک نظامن
مول رڈ مٹر۔ اس لیے یہ
وئن ز چونکہ اسلام تہ
عیسائیت چھہ ذات پاتس
روا تھاوان لہذا ایم مذہب
قبول کرن والبن دلتن
ہیکہ نہ ریزرویشن میلتھ
چھہ نہ درست۔

بدقسمتی کز چھہ دوشونی منز یہ نظام آمت۔ مسلمان تہ چھہ ذات پات چہن بنیادن پاٹھو تقسیم سپد مٹر۔ اسلام چھہ سختی سان ذات پاتج مخالفت کران لیکن کیا مسلمان چھہ اتھ پاٹھو عمل

کران؟ مثلاً پاٹھو چھہ اتر پردیش کس اعظم گڈھ ضلعس منز کینہہ لوکھ تھو روزان ہم ہندبن منز پرواد لگان والبن ہندو پاٹھو چھہ۔ سوال چھہ یہ دوتھان ز کاتیا مسلمان چھہ ہم یمن ستر تعلق تھاؤن یڑھان آسن۔ یمن ستر چھبہ مکمل طور فرق کرنے یوان۔ لہذا اسلام قبول کرن والبن دلتن ہندس معاملس منز چھہ نہ مسلمان کینہہ مختلف۔

منڈل کمیشن رپورٹن چھبہ یہ کتھ قبول کرمز ز مسلمان چھہ ذات پاتس پاٹھو عمل کران۔ عیسائیت قبول کرن والبن دلتن ہنز حالت تہ چھبہ تقریباً پڑھے۔ زیادہ تر اعلیٰ طبقو عیسائی چھہ نہ امہ قسمہ کین دلتن ستر کھینچن چین تہ کھاندر کھوندر کران۔ اوت تام ز یہند خاطرہ چھہ قبرستان تہ الگ۔ منڈل کمیشنن یس رپورٹ ۱۹۸۰ دسمبر ۱۹۸۰ تھس منز پیش کور تھہ منز کورامی واضح طور بیان ز ذات پاتس پاٹھو مبنی نظام اگرچہ ہندو مذہبس ستر مخصوص چھہ لیکن ہندوستان کین غیر ہندو قومن منز تہ چھہ یہ میلان۔ بلکہ انڈیا پرول کمیٹی ۱۹۶۹ مطابق چھہ تم تہ شیڈ چل کاسٹ یم غیر مذہبن قبول چھہ کران۔ تمن تہ گڑھن خصوصی مراعات دنہ تہ۔ کمیٹی پنہ فیصلک وجہ یہ ز ہم لوکھ تہ چھہ تھہ پاٹھو مشکلات ستر دوچار تھہ پاٹھو ہم بروہہ آس۔

سپریم کورٹن چھ ایس انبالوگن بنام دیو راجن اے آئی آر ایس سی ۴۱۱ ہس منز صاف طور وڈنمت ”ذاتس پٹھ مبنی نظام سماجی اخلاقی اعتبارہ چاہے کوتاہ تہ بد چھ امکو مول چھ ہندوستانی سماجس منز پیتیاہ سرنی زبیا کھ مذہب قبول کرنے ستر چھ نہ امکو داغ صاف گڑھان۔“

امہ ستر چھ یہ صاف گڑھان ز ذات پات چھ دو تمہن مذہبن منز تہ آمت۔ تہ مزید یہ ز ذات پات چھ نہ کانسہ دویم مذہب قبول کرن وار سند خاطرہ کانہہ معیار رودمت۔

سکھ تہ بودھ مذہب مانن والہن یمن ہند ذات پاتس پٹھ مبنی نظام چھ نہ آسان تم چھ شیڈ ولڈ کاسٹ کو فایدوش لطف اندوز سپدان، لہذا یہ وڈن ز مسلمان تہ عیسائی چھ نہ ذات پاتک نظام قبول کران لہذا گڑھہ نہ من ریزرویشن میلن چھ نہ صحیح۔

امہ ستر چھ اسکو سے پیچس واتان سہ گوو یہ زیم مذہب ہندوستان کس سرزمینس ستر جوتھ چھ، تم ہیکن ریزرویشن کس درجس منز روزتھ، تاہم دویمہن مذہبن ستر چھہ فرق کرنے یوان۔ چونکہ ہندو ازم، سکھ ازم تہ بودھ ازم چھ ہندوستان چہ سرزمینہ پٹھہ دراتر اس لیے چھہ یمن فوقیت حاصل۔ غیر ہندو دلت چھہ ہندوستانکو اصلی باشندہ لیکن ذات پات کہ نظامہ نشہ بچہ خاطرہ چھہ یو دویم مذہب قبول کرے مٹر۔ یو منزہ چھہ زیادہ تر او، بی، سی کس زمرس منز یوان تاہم چھہ نہ ایم ایس، سی

کے کس زمرس منز شامل کرنے یوان۔ جسٹس رنگنا تھ مشرا کمیشنن دیت ۱۹۵۰ ہک صدارتی آڈر غیر قانونی قرار۔ اکر اس سفارش کر مٹر ز مذہب تبدیل کرنے باوجود گڑھہ ایس، سی کس فہرستس منز مذہب تبدیل کرن وول تھا ونہ یمن۔ نیشنل کمیشن فار ایس، سی اینڈ ایس، ٹی این تہ اس ۱۹۸۳ تھس منز دویم مذہب قبول کرن والہن دلتن ایس، سی ایس منز شامل کرنچ سفارش کر مٹر۔ چونکہ امہ حیثیتہ نش ہیکہ نہ انکار کرنے تھہ ز ہندوستانکو زیادہ تر مسلمان تہ عیسائی چھہ بنمہ طہنگو ہندو یو مذہب تبدیل چھہ کو رمت۔ ایم ایس، سی تہ ایس، ٹی کہ فہرست نمبر تھا وڈی چھہ یمن ستر سبٹھانا انصافی تہ غیر قانونی عمل۔

ہجرتس منز

رفیق راز

یاد پھری پھری پہوان چھم پتھ کال
از تہ شہمار ہیو وُلٹھ چھم نال
کوٹ سنا گے سو نوجوانی میانی
ہجرتس منز مہ ووت کوتاہ کال
نال بجرن تہ ہیوت ولن لوت لوت
دورس منز سفید گے موے وال
وچھتہ کوٹ واتاوری اسی سختن
وچھ زمان تہ نی یہ کوٹ پٹھ ژھال
مشکھ ژھٹھ ہش ہیون مہ وٹخ مہ
مرحبا مرحبا تعالی تعالی
از تہ چھم کوہ علاقہ زیو پٹھ یاد
پاندرٹھن، صوور تہ شپین، ترال
از تہ کاتیا نفر اچھن تل چھم
بریسی وائل، غلام احمد شال
شیخ سبحان، املہ ڈار تہ کاک
کرشنہ، پیارے، اشوک، رازق درال
یاد چھم از تہ خاندان مہ کتو
سہروردی، بزاز، پنڈت، شال
لون، مفتی، بساٹ، ہمدانی
نفتشندی، نقاش بیہہ نوجہ وال
یاد چھم از پہواں قریبی دوست
شیخ اشرف، شفیق تہ نازہ بقال
کینہہ پتہ چھم نہ کس چھ کوٹ لوگت
تیجہ، مشتاق تے بہاری لال
کتو گونما تھ از تہ یادے چھم
کرشن جورازدان بیہہ سوچھہ کراں
وازہ محمود، مندرہ ریوش، لال دبد

بیہہ سہ تک بند شاعر ا حبہ لال
واوہ یکھ نا کشر سأل کُرتھ
اورہ پھیرتھ ونکھ مہ تورک حال
کس پرژھو کیا کرو بہہ چینی چھم
چھم دماغس اندر مہ کتو سوال
از تہ استادہ چھا سا پرانی پاٹھر
پیش پروردگار کوہ تے بال
وتہ پکنک سہ خوف چھا باقی
شرک گڑھان آسنہ نہ ماتامال
واوہ طوفان چھا گڑھان نازل
آسمان گرد چھا کراں از سال
ناگ چھا تڑ، کراں چھوا سا پاز
از تہ حاصل چھوا سہ آب زلال
کیا کراں از غریب تے غربا تھ
کانسہ چھا سا یواں تہند تہ خیال
سایلا چھا یواں برس تل کانہہ
کمہ چیزک سہ از کراں چھ سوال
منکنہ چھا تو ملہ موٹھ یواں کانہہ کانہہ
از تہ چھا غربتک سہ پرونے حال
ونہ تہ چھا چیند پٹھ رسد کھالان
ونہ تہ چھا آہم سہ گھاٹ ہمال
از دپاں پر تھ گرس چھہ وُر پنڈ
توتہ نہیرے یواں چھ ہاک تہ دال
اکھ اکس اُسی نا کراں گلہ میوٹھ
اکھ اکس چھا کران لکھ وُنہ سال
اکھ اکس چھا کراں مدد ہمسائے
از تہ چھا بس پتھ گڑھان ہرتال

کیا یہ چھا پوزیشن کہے گرہ رودر
از بوڑوس چھہ کیا کشر وواں حال
راوٹر چھک کہن بچارن گاو
تم تہ وٹتک ذران چھہ زرنی الحال
اڈر چھہ پونا تہ اڈر چھہ راجستھان
اڈر ترکوٹا نگر تہ اڈر سوال
از تہ چھا مشد منز سہ گربز آسان
بانگہ منز زندہ چھا سہ روح بلال
کوچہ کز چھا پکاں قلندر کانہہ
دون اچھن منز چھہ ساسہ جاہ وجلال
از تہ دعائے خیر چھا گڑھان مقبول
از تہ چھا لکھ کھوٹان رزق حلال
از تہ چھا چشمہ سارنہ پر نور
لبنہ سحرس یواں پھکھا موے وال
از تہ چھا اچھ لگان درس ہیورکن
از تہ چھا لکھ وچھان پانہ ہلال
سروہ قد نازنین چھا محفوظ
گو مت آسکھ وواں الفہ قدسے دال
خام سیرو سو میانی لُر ما وژھ
وونمت آسہ تھ تہ زلیو زال
مندرس نش سہ گردوارہ تہ چھا
وان تڑ نے بہان چھا ہرپال
سعد صابن سہ پیور چھا تڑ نے
مقبرن ہند تہ آسہ نستہ حال
برمجہ تل لکھ کران چھا دربار
بروٹھ کن چھا انان پنڈ اعمال
نار ہے لوگ بچوہ کیا دود کیا

سخ پریشان چھس نم کس حال
بونہ بانگ شہل وواں کس چھاوان
اسن جیرائنا و کیف الحال
کس پران آسہ حافظن دیوان
کس وچھان آسہ با وضو وونی فال
اس تہ کوٹ نہیرہو، تہ گے مجبور
خون ہارکھ ونے اگر او حال
تیتھ ہوا پوک ز کاڈ کوڈ برمجہ
پہو پتھر بونہ پن تہ آو زوال
نار لگو تیتڑ آرہ تامت ہوکھو
سر سبز کھہہ تہ کھیت گے پامال
عاشقن چشمہ تاں نیکھ کورتھ
ضالیع گو و سوندرن تہ حسن و جمال
تارہ چاڑتھ ربابہ گو و بے سر
زیو کڈکھ مولہ کول کورکھ قوال
جوق در جوق قافلہ کور کویج
تل نہ کانی تہ ستر مال و منال
لکھ ژلال اُسر بے سرو سامان
اکثرن ستر اوس خام عیال
ہم سفر اوس خوف خوفے خوف
کینہہ مہ پرژھ کڈر کپارڈ کوہ تے بال
راژہ وادن نہ شوٹکو نہ وچھہ خابے
ہفتہ وادن نہ میول کوچ نہ کال
کیا کرو فاصلے گڑھان چھنہ کانہہ
ہجرتس منز چھہ در بدر تا حال
والہ کس اکھ یہ دورک دیوار
سوز کس اکھ مہہ پانچ شرمال

اسرائیلین کو فلسطین کس غزہ علاقہ پٹھ
حال حالے گوڈہ ہوائی حملہ تہ وونی زینی
کارواری۔ اسرائیل کہ خاطرہ اتھ ملکس
منزینہ والہ ایکشن تہ غزہس نزدیک روزن
والہ عوام کہ مطالبہ کنی اوس یہ حملہ ضروری
بنیومت یم حماس کین ہر وین راکٹ تہ
مورثا حملن ہندو نشانہ چھہ۔

حماس اوس کینہہ رتھ بروہہ کرنہ آمت
جنگ بندی ہند معاہدہ مسترد کو رمت تہ
یو دوے یم راکٹ حملہ اسرائیل پٹھ
واری ہاپٹھ سپدان آہ، حماس اوس یم
منز ۲۰۰۷ پٹھ اضافہ کو رمت تہ تیزی
انڈی مژینہ پٹھ تمو غزہس پٹھ سیاسی تہ
انتظامی نظم وضبط حاصل کو ر۔

اسرائیل اوس یمہ کنی تہ پریشان ز حماس
اوس سینائی کہ طرفہ جنگی سامانہ سمگل کران
تہ بہرہ راکٹ بناونج مقامی قابلیہ منز اوس
ہر برگڑھان۔ یو اوس حزب اللہ کو پاٹھو
نوجوان ہنز بھرتی منز ہر اؤ نمت تہ مخفی
تعمیرات تہ شروع کرکڑ۔

لہذا چھہ یہ صاف ز یہ اسرائیلی حملہ چھہ
حماس کہ طرفہ اسرائیل پٹھ راکٹ حملہ
روکنج کوشش تہ حماج امہ قسح قابلیت ختم
کرنہ خاطرہ کرنہ آمت۔

اسرائیل چہ امہ کارواری ہند نیر اکھ نتیجہ یہ ز
اکھ نو جنگ بندی بیہ عملس منز یوس حماس
کین حملن پٹھ مکمل پابندی ہند شرط لگاؤ۔



محمد رمضان

اتھ سلسلس منز چھہ اسرائیلین جنگ بندی
ہندیو ڈ شرط یہ تھوومت ز تم تھاون غزہس
منز مانٹر یعنی نظر گذر خاطرہ پنن کینہہ فوج۔
امہ کارواری ہندس تیجس منز ہیکہ مصر تہ غزہ
کس رفقہ سرحدس پٹھ تہ اسرائیل نظر گذر
تایم گڑھتھ یمہ کنی اپاری حماس جنگی

سامانہ ژورواتناؤن بند ہیکہ گڑھتھ۔

اسرائیلس منز چھہ واریاہ یہ یژھان ز
حماسکو حملہ ہمیشہ خاطرہ رکاونہ خاطرہ چھہ
ضروری ز حماس بیہ غزہس منز ختم کرنہ مگر
اسرائیلس چھہ یہ کزن سیاسی طور غیر ممکن
باسان۔

امہ خاطرہ چھہ اسرائیلس مکمل طور غزہس
منز اژتھ حماس چہ لیڈر شپ تہ کارکنن تہ
سامانس تہ جاین اتھ تراؤن۔ متھس حملس
منز چھہ بڈس پیانس پٹھ بے گوناہن ہند
خون تہ ضالچ گڑھنک احتمال پنچ کینہہ
جھلکی ہوائی حملن منز تہ بروہہ کن آہ۔

مزید اگر حماس غزہس منز ختم گواؤ، تمیک
مطلب گواؤ ز عباس محمود سنز فلسطین اتھارٹی
بیہ واپس غزہس منز۔ امہ سکو کیا ہیو مقصد
گڑھہ اسرائیلس حاصل تہ چھہ نہ صاف
تکیا ز اسرائیل کہ وننہ کنی چھہ تم تہ سکولن تہ
مسجدن منز شرین تہ نوجوان اسرائیل چہ
بربادی خاطرہ تیار کران۔ لہذا چھہ نہ
اسرائیل کہ یمہ حملک سہ مقصد باسان۔

اسرائیل کہ امہ حملچ چھہ عرب ملکو علاوہ
مغربی ملکو تہ مذمت کر مرث۔ وچھن چھہ یہ
ینہ والہن ہفتن منز گس بٹھ کر یہ حملہ
اختیار؟

امریکہ

براک اوباما پرسن آف دی پیر ۲۰۰۸

ٹائم میگزین چھ نومنتخب امریکی صدر براک اوباما پرسن آف دی پیر ۲۰۰۸ قرار دیت۔ میگزین کہ مطابق چھ یہ فیصلہ



اوباما سنز تھہ دلیری تہ بے باکی تہ اعتبارس پیش نظر کرنہ آمت یگ مایوسی ہندس و قنس منز بلند حوصلہ مستقبلک خاکہ تیار کورتہ سو قابلیت ہاؤس پیش نظر تہ یگ امریکی باشندن یقین دیت ز اوباما کڈتھن تمہ مایوسی نمیر۔

اوباما چھہ ہواہلی Hawaii منز ۱۲ رہن دوہن ہنز چھٹی مناوتھ ۲۰ جنوری وایٹ ہاؤس اندر اٹرنہ خاطرہ تیار بیلہ سہ امریکی صدر سند حلف تلہ۔

حیاتیات

زندگی ہنز تخلیق

نتہ آس کم جراثیم ہتھ زمین ز مشہور جنسٹ کریگ وینٹرسنز اکہ نو بیکیٹیریا



بچ تخلیق آس ضروری۔ کریگ چھہ تمودو یو شخو ومنزہ اکہ بیوانسانی جنوم تیار کور۔ اسی چھہ حال حالے پانژھ لچھہ ڈشیتھ ساس بیس پیر base pair رلاوتھ سو حیاتیاتی معلومات تخلیق کر مرثیوس نو و بیکیٹیریم بناونہ خاطرہ ضروری آس۔ اسی سند دویم قدم چھہ یہ ڈی این اے معلومات اکس زندہ بیکیٹیریمس منز منتقل کرن یہ وچھنہ خاطرہ ز یہ گرہہ ہیاتھ پٹھہ غالب۔

بالی وڈ

عامر خان سنز گجنی فلمہ ہنز آمدنی



۲۰۰۸
و ریس
منز
آس
شاہ رخ
خان
سنز فلم

رب نے بنا دی جوڑی یگ بالی وڈ خاطرہ اندر بے انتہا آمدنی پیدا کر۔ عامر خان سنز حالیہ ریز فلمہ گجنی گر گوڈ ٹکسین ژون دوہن منز ۳۰ کروڑ روپین ہنز آمدنی۔ ایم زہ فلمہ بنیہ ۲۰۰۸ و ریس منز ساروے کھوتہ زیادہ آمدنی کماون واجنہ فلمہ۔

اندازہ چھہ لگانہ یوان ز ۲۰۰۸ و ریس منز گربالی وڈ فلمو تقریباً اکہ ساس کروڑ ہنز آمدنی، بیمہ منز ۲۰ فیصد آمدنی صرف بیمہ دو یو فلمو ستر سپز۔

اندازہ چھہ کرنہ یوان ز فلم کر اکہ ہتھ کروڑ ہنز آمدنی۔ شاہ رخ سنز فلم گوڈے اکہ ہتھ کروڑ چہ آمدنی برونہہ درامز۔

چین

میلا مین متاثر والدین ہنز پریس کانفرنس بند

چینیکی پولیسن کرکی میلا مین آلودہ دودہ ستر متاثر



شہن ہندی مالو ماجہ گرفتاری پتہ رہا۔ ایم والدین آس اکہ پریس کانفرنس دنہ والو ہتھ منز بیم زہ مطالبہ کرن والو آس۔ بیم چھہ ونان زمین یس رقم معاوضہ رنگو دنہ آوسہ چھہ ناکافی۔ دو بیم یہ بیم چھہ برٹھان امہ دودہ ستر متاثر شہن ہند علاج گرتھہ آیندہ تہ مفت سپڈن تہ امہ دودہ ستر پیدا گرتھن واجنہن آیندہ حالون ہندس سلسلس منز گرتھہ ریسرچ سپڈن۔ امہ دودہ ستر موڈر چینس منز تقریباً ۶ شرکت تہ ساسہ واد چھہ متاثر۔ دود بناون واجنہ سان لو کمپنی خلاف چھہ مقدمہ چلان۔

۹۲-۱۹۹۱ دوران اسی کی نون رتن پٹ پٹ گنج دلہ اس تھس انتہائی تنگ تہ تاریخ تھس منز کرایہ پٹھ روزان اُس بہ بانگ دہل سانہ تنگدستی، لا چاری تہ بہ بسی ہند اعلان کران اوس۔ غربتی ہندن یمنے دوہن چھہ اکہ دوہہ زیری دشامن باگرسون اکہ ہمسایہ پروفیسر موجد ار تھہ ہوت سانس دروازس ٹاسر ہاریے ملوتھ کرکھہ لایان۔

”مشتر فیاض ہمارے ہاں آپ کے لیے فون ہے۔“

تہ امہ پتہ پانس ستر ووساے کران۔ ”یہ لوگوں کو جرا بھی احساس نہیں کہ کسی کے پی پی نمبر پر کب فون کرے کب نہ کریں؟“ بے شرم سندری پٹھی دیت مہ موجد ار انکل نس اتھ کلامس گوش۔ ایزے اس رکھا تھس پٹھتھاوتھ ژاس تھندس ڈرائیگ روس منز تہ تم فونک ریسپور۔

”ہے آداب عرض۔ بہ چھس ویر... ویر کول۔“ دؤیمہ طرفہ گیہ آواز۔ مہ توگ نہ کلینا تہ بوژن ز یہ گس ویر کول چھہ۔ ”گسو یارہ ویر کول؟“

”شبن جی ین لوکٹ brother مہارا۔“ تم کڑ وضاحت۔ مہ رٹ دندس تل زبوتہ پنہ غلطی ہند گوم احساس۔ ویر کول اوس شبن جی ین لوکٹ بوے۔ تم سے شبن جی لیس اُس سانہ برادری ہندس دایرس منز اکھ اہم

لولک نشانیہ



فیاض دلبر

اُس باکمال اداکارن منز گزران اسی۔ شبن کول اوس شکل و صورت تہ مزازہ کڑ اکھ تیتھ خوش رونو جوان یس از کچہ مغرب زدہ زبانی منز cool dude، ہیکو ناو تھوتھ۔ قد آور، اتھ کھورہ مضبوط، آریابی نسلہ کس نستہ خجرس ستر ستر تھس پٹھ مغل منچر ٹاپک نفیس ریشہ خطا، وٹھن پٹھا کھ مستقل اس رکھ تہ جوانی ہندس اتھ دورس منز واکانی ہاوس شچھ ز شبن جی کور کھ صور ایڈمٹ۔ حقیقت چھہ یہ ز اسہ ٹول پٹھ بڈ اسناہ نیر تھ تہ باسیو ز خبر کتھ تو نر تھہ چھن یہ ڈراما لوگمت۔ رتھہ کھنچہ پتہ بیلہ اس تس نش صورہ میڈیکل انسٹی چیوٹ واکسہ اوس ہشاش بشاش بیڈس پٹھ بہت۔ اسہ وارڈس منز ازان وچھتھ ٹول تس تہ بڈ بڈ اس نیر تھ تہ سانہ کینہہ ونہہ برونبے ووتھ۔ ”مدر ہندمرن چھم پے تو ہی کیاہ و نیو۔ تو ہی چھوہ خبیث۔“

مہ ٹول ہکے نیر تھ۔ ”ووں ونا سیو دہرا قصہ کیا چھہ؟“ تم ترو گوڈ نکہ کھوتہ تہ ہنا بڈ پہن اس تہ لوگ اسہ سارنہ تہراہ پر نہ۔ امہ پتہ کینرہ دؤ ہی کھولکھ سہ گرہ مگر ہفتہ یا دو یہ ہفتہ پتہ نیو کھ پیہ واپس ہسپتال تہ پتہ واکٹ شچھ ز شبن جی سپدیو۔ تس آسہ دوشوے بوک وچہ خراب گمڑہ۔

تو بہرہ باسہ یہ عجیب مگر یہ چھہ پز مہرہ گیہ شبن جی تکی نکھت۔ مہ کھو رسہ۔ تس پز بانہ تھہ

جائے حاصل اُس۔ تم سے شبن جی ین بوے یکو تمہ زمانہ کس کافی ہاوسس منز وری وادن اسہ ستر لگ بگ پر تھ گنہ ٹیلیس پٹھ کافی چپیہ۔ اسہ ستر مرحوم علی محمد لون سند مقبول ریڈیو ڈراما ”میانہ جگرہ کہ داد ووتھ“ discuss کور۔ غلام محمد شاہ سندس سیاسی شعورس پٹھ بحث لوگ۔ بہرہ کدلہ دستارس نش سیکہ تہہ تہ عالم کدلہ عمہ لاس نش ہرڈسہ کھیو۔ تم سے شبن جی ین بوے اُس رنگ منچ ڈرامٹک کلکبک روح رواں تہ کاشر تھیٹر مومٹک اہم حصہ اوس تہ

کئی نیرن۔ ہتھ کڑاسہ تارنی۔ بہ گوس نہ
تسڈگرہ نہ گوسس آورینہ پٹھ۔ مہ وچھ نہ
تس کتھ پاٹھی آوادہ دنہ۔ مہ وچھ نہ بیلہ
سہ اسہ نش الگ گو و تمہ وقتہ اُسا تسندس
تھس پٹھسواسن رکھ کنہ نہ؟ نہ پتہ گیہ واریاہ
واری اسی اسی کتہ تام سالس ز شچھ و اُثر
بھابی چھہ صدر ہسپتال ایڈمٹ۔ تس چھہ
خونچ ضرورت تہ گروپ چھس بی پازیٹو۔
کتھ کڈہ گینڈ گوڈہ۔ بھابی گیہ شین جی سنی
موج۔ تس اسی پننن شرن ستر ستر تہندی
یاردوست، ساری محلہ والی تہ زانی کار بلکہ
ظاہر پنن خاندارتہ بھابی ونان۔ مہ چھہ
خونک گروپ بی پازیٹو، لہذا گوس بہ
گنی دوہسپتال تہ دیم خونہ پوینٹا اکھ۔ تمہ
پتہ بیلہ بہ بھابی نش وارڈس منز ووتس، مہ
وچھتھ دیت تمہ لہ پھیرن تہ مہ گن تھر
گرتھ وژھ لوت لوت۔ ”پرائیونبا چھہ غلط
وونمت۔ دپان یارس موج مویہ تہ لگہ
ارساتھا۔ یارمود تہ گنہ نہ کانہہ۔“ اٹھی
ستر بیلہ بھابی یہ وونک ز بہ چھس تہندی باپتھ
خون تھ آمت سو پھیرک وارہ وارہ مہ
کن۔ اٹھس منز روٹنم اتھہ تہ ڈوٹھ ہیو
اوش ہاران ہاران وونتم۔ ”پتاہ چھہ؟
وونڈی ہبا ووتھہ بہ۔ وونڈی ہبا گتھہ بہ ٹھیک۔
وونڈی آسم نارگن منز چون خون۔“
روب سند کرن بھابی گیہ ٹھیک تہ لچ برونم
پاٹھی زندگی ہندس لوہ لنگرس۔ پتہ دراس بہ

کشیہ تہ ووتس دلہ۔ کینہ واری گیہ۔ بوگر
کشیہ پٹھہ بھرت۔ لارکر لگو دارتہ دارکر
لارتہ مہ تہ رووشین جی نس گرس ستر رابطہ
تہ از اوس خبر کتہ و ہری مہ ہنگہ تہ منگہ وونڈی
شین جی یُن لوکٹ بوے ویرکول فون
کران۔
”یہ نمبر کتہ سامیولے ژبہ؟“
”خبر حض کجی چھم دیمت؟“ ویرکولن زنتہ
وون ژٹون ہیو۔
”ادہ ساتہ بھابی چھا ٹھیک؟“ مہ پرٹھس
تہ ویرکولنڈی آواز ہیون گونڈی ہش۔
”توے کو رومونون۔ بھابی سپدیہ۔ وونڈی
وونڈی اوڈ گانٹا گونڈو۔ مگر ٹلون لگاہ۔ اسی چھہ
شاہ پور جٹ گامس منز کرایہ بسان۔ لیکھو
اڈریس۔ سلی پہن یزیو۔ بیہ ہرگاہ و تہ
سمکھو وہ کانہہ سہ انزیون ستر۔“
بہ دراس کالے۔ شاہ پور جٹ کین بد مزازہ
گورن ہندس اکس بہ وطیرہ کرایہ کٹھس
منز اوس ویرکول پننہ ماجہ ہندس شوس برونہ
کنہ گنہ زون بہت۔ کوٹھن منز کلہ
ژھنتھ، بھابی ہند شانہ طرفہ اوس پرون
پلمہ یارمت ژونگ زنتہ زبردستی دزون
روزنچ کوشش کران۔ بہ بیوٹھس ویرس
دچھی کئی۔ سرہیو اچھو مہ گن اکھ معنی خیز
نظراہ تراونہ پتہ وول تکر طاقتہ پٹھہ اکھ
پرون ٹیپ ریکاڈر تہ اسی دوشوے رودی
راٹی راتس بھابی ہندس شوس برونہ کنہ کرشن

جورازدان سنزی لیلا بوزان۔
سمرن پنڈی دیرنوم لوکک نشانہ ویرس یے
رھو راون توگم نہ رووم اوسم نہ بانہ ویرس یے
گاش پھول تہ پتہ زہ ژور زنی بیہ و اُتھ۔
احمد آبادہ پٹھہ آہ شین جی سنی ہمیشہ تہ ژھنڈی
مہ نالس تھہ۔ ”بھابی ہند داہ سنسکار تہ
پوزایہ خاطرہ گروھی اسہ گورکا شراسن۔“
ادہ کیاہ، چھس بہ نو دلہ ہنز عالی شان
پپوش انکلیو کالونی منز کر سے کر سے
پنڈت صالس گورہ سند پے پتاہ پرژھان
مگر کانہہ اکھاہ تہ چھہ نہ مٹہ ہوان ز تم
کیا زان کانہہ گورس۔ بلکہ باسیوم تمولانج
مہ بیہ پرژھہ گارہش کرنی۔ اڈی اسی مہ
مشلوک نظر و وچھتھ منہ منزی سونچان زاما
یہ کاشر مسلمان کیا ز گورس ژھانڈان۔
اڈن اوس ظاہر میانس ڈیکس پٹھہ ISI
مارکتہ بوزنہ یوان۔
بہر حال ہتھ تھہ بیلہ مسپر موتھ علاقس منز
اکس گورس تام ووتس تکر اون میانس مسلسل
وارے کھر۔ مہ ہیرہ پٹھہ یون تام نظرا
گرتھ ووتلوان پننس تھس پٹھہ دھرم گرو
شنکر آچاریہ سند کی ہوڈی تاثرات تہ
وونتم۔ ”وچھہ سامولا۔ توہہ از کی کین لوکن ما
چھوہ دھرمس، شاسترن، ریتی رواجن تہ
پرپراہن سنہ نک ہتر۔ نتہ کیا چھہ اتھ کزن
آسان۔ معمولی ساگرہ چھہ انڈی۔ کتر تام
شلوک چھہ پرنی۔

کھورن ہند دود

فرزانہ خان

یہ دود چھہ کنہ ساتھ پکنہ ستر کم محسوس گزہان
تہ تھکھ کڈنس ستر چھہ ہران۔ راتس بیلہ
اسز نندر کران چھہ یم نآر چھہ شروکان تہ اسہ
چھہ نہ دود محسوس سپدان۔

اگر کانسہ ستر تکلیف محسوس گزہہ تس پزن
ڈاکٹرس نش پنہ داد چہ علامت بیان کرنہ۔
ڈاکٹر پرژہہ توہہ ز اگر کھور نازک چھہہ
کھورن واش کڈنہ ستر ماچھہہ توہہ دگ
کران۔ سہ ما کر تہز کھور ہندا یکسرے ستر۔
کھور ماپیہ مکمل طور کینون دہن آرام دینچ
ضرورت۔ ورم تہ دگ کم کرنک دواتہ ماپیہ
کھیون۔ دوہس منز کینہ لہ کھور تخس پٹھ
تھاونہ ستر تہ ہیکہ آرام و اتھ۔ کشن دار
کھور بانہ ورتاونہ ستر تہ ہیکہ آرام میلتھ۔
کشن گزہہن دوشونی کھور بانہ منز ورتاونی
یم چھہ زیادہ وزن شتون تہ عمر رسیدن ہند
خاطرہ کارگر۔

کھورس فٹ بناونہ آمت سول sole تہ
ہیکہ علاجرنگو ورتاونہ ستر۔ یم سول چھہ
ضروری اگر تہندہن تلپدن ہند قوس
ہموار یا زیادہ تھدی آسن۔ اگر پٹھہمہمہ علاجو
ستر دود ڈلہ نہ، تہند ڈاکٹر ما کر فیزیکل
تھراپی ہنز سفارش۔ امہ ورزشہ ستر چھہ
پلانتر فاسیٹس واش نیران تہ زنگہ ہند گزہم
پٹھہ چھہ منظبوط سپدان یم کھورن تہ گوڈن
استیکام دوان چھہ۔

عام طور چھہ کھور ہنز اڈجہ تلہ کنہ موٹ
ٹیشو tissue آسان۔ وزن ہرنہ ستر ہیکہ
یہ موٹ سپڈ ژہنہتھ یمہ ستر کھور تہ باقی



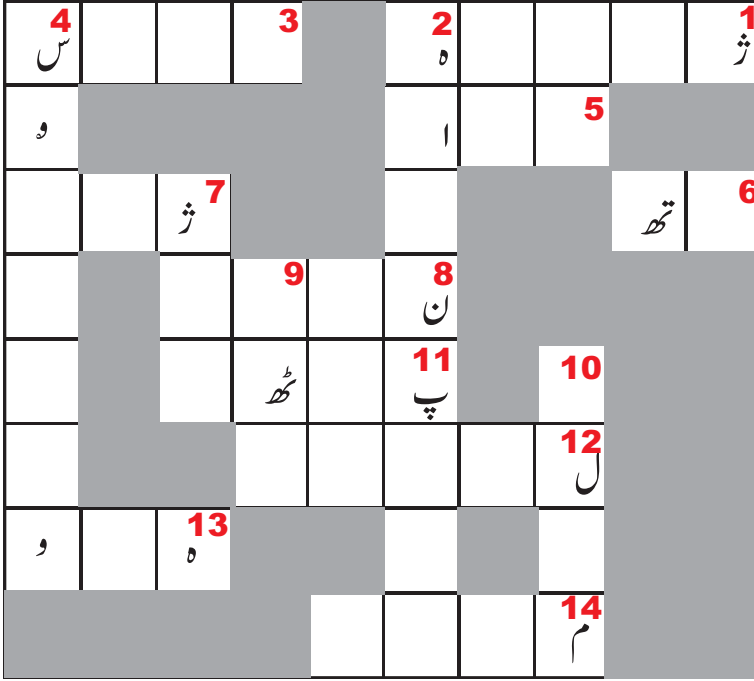
کھورس تہ دود ہیکہ گرتھ۔ کھورن منز
ہیکہ یہ تبدیلی ورزش کزی یا زیادہ دورنہ کز تہ
سپد تھ۔ کھورن ہنز یہ حالت ہیکہ گسہ آمت
کھور بانہ لاگنہ ستر تہ سپد تھ، خاص کر تمو
کھور بانہ نو ستر یم ہندس تلپدس جان کشن
آسہ نہ۔

پلانتر فاسیٹس نشانی چھہ پکنہ ستر کھورن
دود ووتھن۔ یہ تہ چھہ ممکن ز دود ووتھہ تیلہ
تہ بیلہ تہ کھڑا آسویا آرام کران آسو۔ عام
طور چھہ یہ دود صجائے ووتھان بیلہ اسز
بسترہ منزہ نیران چھہ تہ سانی کھور فرشس
پٹھہ پہوان چھہ۔ کھورن ہندہن شروکتین
نآرن چھہ درسہ لگان تہ کھورن چھہ دود
کران۔

کھورن ہند دود ہیکہ واریاہو وجہو کز
آستھ۔ اکھ وجہ چھہ کھورن ہنز سو حالت
تہہ plantar fasciitis ونان چھہ۔ اتھ
دآدس منز چھہ تلپدن کھور پٹھہ بروہہ کن
دگ تہ ورم آسان۔ امہ حالت ہندیو وجہو
منزہ چھہ کینہہ یم۔ یعنی یہ حالت ہیکہ تھد
کھور بوٹ یا چپنہ لاگنہ ستر، وزن ہرنہ ستر،
زیادہ پکنہ ستر یا کھڑا روزنہ ستر یا زیادہ
ہیرن کھسنہ ستر واقع سپد تھ۔ اگر تھز کھور
چپنہ یا کھور بانہ واریاہس کالس لاگنہ بیہ،
تلپدن منز باگ نرم نآر ہبکن شروکتھ۔
یکن نآرن چھہ fascia ونان۔ بیلہ یکن
نآرن درسہ لگان چھہ، کھورن چھہ دگ
کران۔ سجنس بسترہ منزہ نیر تھ نہ وور
پکنہ ستر چھہ یکن نآرن درسہ لگان یمہ کز
کھورن لگان چھہ۔

یکن شخص ہند وزن ہر یومت آسہ، پلانتر
فاسیٹس یعنی کھورن ہند دادیک امکان
تہ چھہ ہران، خاص کر بیلہ یم شخص واریاہ
پکان آسن یا آسن کم کشن cushion والین
کھور بانہ منز واریاہس کالس کھڑا
روزان۔

کاشر معمہ



ممک مکمل حل یعنی صحیح لفظ گزرنے کی فروری
۲۰۰۹ تام نمس پٹھ و اتھ۔ صحیح حل
پیش کرن والی سز کامیابی ہنر خبریہ ٹوس
شمارس منز شایع کرنہ۔ (ادارہ)

دچھنہ پٹھ کھوور

- 1 یہ اسمال حانج حض اوس۔ پیارڈ گامن اندر
ہیوان تہ فاطمنس مائلس نش
اکثر یوان روزان۔
- 3 اتر رودر ژیر تام فاطمز یہ داستان
چکاوان۔ یوت اتر اتھ پھیر اتر دووان تہ
اُس مہ دلس تہ طراوت ہش
پھیران۔
- 5 ہتھ گٹہ زوئلس منزگیہ مہ
کثیر اندر اکھ گاشہ ژ نظر۔
- 6 اگر تو پڑی پاٹھ مہ تہ تہتر چھوہ کرن
یرشان اُس نہ مہ بہمان چھ،
چھ نہ کانہہ تہ گوناہ۔
- 7 مہ دُنج راتھ تہ حض درایہ بمن
گوڈنکس دوہن ہندر پاٹھ

ہمرہ پٹھ یون

- 2 اتھ اُس دون چیزن ہند بدل اونچ سخ
ضرورت میہ تہ یہ گنہ تہ گاڈ
ونہ ناوہے۔
- 4 یہ حض اُس اکھ و اُسہ آمرژ زنانہ،
اطلاسک کوراہہ نر پھرن لگتہ تہ سہٹھا
کینہہ گرتھ۔
- 9 ماشٹرجی ین ہیٹس بہ یہ
تہتھ کنی بوزہ ناؤن زننہ بروٹھ کنہ اُس۔
- 10 اڈر ہیٹیاہ دروازہ اژون مہ
کرنی مگر مہ دژس نہ اتھ
واری۔
- 8 ماشٹرجی پیڈ وکتھ تام انیک خیالس اندر
تہ بہ لوگس سوچنہ زاکس مائلس چھ زندگی
ہندکل سرمایہ اکھ آسان۔
- 11 ہرگاہ توہہ کانہہ اعتراض آسہ نہ بہ چھس
نہ توہہ کینہہ تہ۔
- 12 اڈر حض کڈکتاہہ منزہ حسہ
یہ چٹھ تہ اکہ اندہ پٹھ ہیٹس اندس تام پرن
حرفہ حرفہ تہ سوچ سوچ۔
- 13 تہ حض دہت بمن قدم تہ تہنہ۔ سہ
حض فوونارہ چپاٹھ تہ
وونکھ۔
- 14 گاری والی چھہ زنانہ مرد لوکڈ بڈر آہ
گاری کڈان۔

koshurmagazine@yahoo.com

صفحه خالی
برای اشتغال

صفحه خالی
برای اشتغال

صفحه خالی
برای اشتغال

بيکا کور خالی
برای اشتغال

بيکا کور خالی
برای اشتغال

بيکا کور خالی
برای اشتغال